

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

**Přesnídávky** Raženka cereální, Pomazánka lososová, Zelenina/ovoce, Bílá káva caro (A: 01,04,06,07,11)

**Polévka** Polévka žampionová krémová, Ovocný nápoj (A: 01,07)

**Oběd 1** Kuře na paprice, Těstoviny (A: 01,03,07)

**Svačina** Houska, Pomazánkové máslo, Drůběží šunka (A: 01,07)

## Úterý 22.10.2024

**Přesnídávky** Chléb, Pomazánka z červené čočky, Zelenina/ovoce, Čaj černý s medem (A: 01,07)

**Polévka** Polévka kuřecí vývar s nudlemi, Mošt ovocný, Salát z čínské zelí s kapií a kukuřicí (A: 01,03,07,09)

**Oběd 1** Rybí filé obalované, Brambory (A: 01,03,04,07)

**Svačina** Chléb quinoa, Pomazánka mrkvová (A: 01,06,07,11)

## Středa 23.10.2024

**Přesnídávky** Chléb lámankový, Pomazánka řepová, Zelenina/ovoce, Mléko (A: 01,07,11,12)

**Polévka** Polévka Krkonošská česnečka s vejcem, Ovocný nápoj (A: 01,03,06,07,09)

**Oběd 1** Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše (A: 01,03,07)

**Svačina** Jogurt, Ovoce krájené (A: 07)

## Čtvrtek 24.10.2024

**Přesnídávky** Rohlík, Pomazánka masová, Zelenina/ovoce, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,11)

**Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem, Džus (A: 01,03,09)

**Oběd 1** Čočka na kyselo, Vejce vařené, Salát z kysaného zelí, Chléb (A: 01,03,06,07,09)

**Svačina** Raženka, Pomazánka čedarová (A: 01,07)

## Pátek 25.10.2024

**Přesnídávky** Chléb quinoa, Pomazánka pórková, Zelenina/ovoce, Mléko ochucené (A: 01,06,07,11)

**Polévka** Polévka kulajda, Ovocný nápoj (A: 01,03,07)

**Oběd 1** Zapečené těstoviny s uzeným masem (šunkofleky), Okurka kyselá (A: 01,03,07,10)

**Svačina** Mléčný snack, Ovoce krájené (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Aktuálně v místě výdeje.

